

ОГ "ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ"
 "КУХНЯ МАЙКА" ЗА ДЕТСКИ ГРАДИНИ №1, №2, №3, №4, №5, №6, №7, №8, №9, №10, ОДЗ, ВЪВЕД. ДИЛЖ. ЕСЕН 2019Г. - 3.25.11.29.11.2019Г.

УТВЪРДИЛ: Директор:

/Г. Хасанова/



ДНИ ОТ СЕДМИЦАТА	№ на рецепта	алерт. съставки	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕПТА	ГРАМАЖ НА 1 ПОРЦИЯ	ИЗПОЛЗВАНИ ПРОДУКТИ	3-5 Г.							
						БЕЛТ.	МАЗНИНИ	ВЪГЛЕХ	КАЛОРИИ				
						3-5 Г.							
						БЕЛТ.	МАЗНИНИ	ВЪГЛЕХ	КАЛОРИИ	БЕЛТ.	МАЗНИНИ	ВЪГЛЕХ	КАЛОРИИ
понеделник	199	4,3	Макарони със сирене	150	Макарони, краве масло, сирене/	4.45	13.38	18.34	206.19	4.45	13.38	18.34	206.19
10:00 часа	311	3	Дайри	200	Краве кисело мляко 3.6% вода/	5.82	3.39	14.55	53.82	5.82	3.39	14.55	53.82
обяд	104	4	порткал/мандарина	200	порткал/мандарина/	1.80	0.40	21.00	94.80	1.80	0.40	21.00	94.80
	250	3,4	Сула от зрял фасул	150	зрял фасул, масло сл., лук, моркови, домати, пипер, магданоз, джоджен, сол/	4.14	5.745	13.785	109.86	4.14	5.745	13.785	109.86
	328		Месо със спанак	130	св. месо, масло сл., лук, домати, черв. пипер, магданоз, кисело мляко, брашно, сол, спанак/	9.10	11.48	6.65	147.08	9.10	11.48	6.65	147.08
16 часа	351	4,1,3	Мус от стерилизирани плодове	150	плодове, грис, захар, вода/	1.70	0.24	37.36	152.88	1.70	0.24	37.36	152.88
	332	3	Хлеб пълнозърнест	36/36-36/	пълнозърнест хляб/	2.89	0.39	18.15	64.08	5.78	0.78	36.30	128.16
			Бисквитена торта	120	бисквити, мляко, краве, плодове/	3.52	11.87	28.8	226.73	3.52	11.87	28.8	226.73
			Кисело мляко 3.6%	200	краве кисело мляко 3.6%/	6.6	6.4	9.4	121.6	6.6	6.4	9.4	121.6
вторник	22	1,3,4	Лица пълнка 1	100	брашно, сирене, кашкавал, прясно мляко, сл. масло/	40.02	53.30	168.04	1177.04	42.91	53.69	186.19	1241.12
10:00 часа	332	3	Прясно мляко с какао и захар	150	прясно мляко, какао, захар/	13.60	29.30	57.10	%	13.83	26.17	60.01	%
обяд	311		Робълка	100/200/	робълка/	9.86	6.86	27	214.8	9.86	6.86	27	214.8
	120	1,3	Таратор	100/	кисело мляко 2%, сл. масло, сол, колър, краставица/	7.34	7.78	16.50	164.88	7.34	7.78	16.50	164.88
	273	1,3,4	Мусака с месо и картофи	130	кайма мес., масло сл., лук, картофи, домати, черв. пипер, магданоз, кисело мляко, брашно, яйца/	0.30	0.30	14.70	62.70	0.60	0.60	29.42	125.00
	81		Домати	100	домати/	3.32	4.75	4.9	74.85	3.32	4.75	4.9	74.85
	324	4	Хлеб пълнозърнест	36/36-36/	пълнозърнест хляб/	11.50	8.12	21.2	192.34	11.50	8.12	21.2	192.34
15 часа	41	4,3	Кисел от пресни замразени плодове	150	плодове, нишесте, лимон, захар/	0.5	1.62	1.56	20.43	1	3.24	3.12	40.86
	392		Отър сандък с колбас и зеленчуци	85	хляб бял, кр. масло, колбас шпек, пиперка/	2.89	0.39	18.15	64.08	2.89	0.39	18.15	64.08
			Уст. сок	200	нат сол/	0.26	0.17	29.67	116.8	0.26	0.17	29.67	116.8
сряда	54	1,3,4	Сандвич мозайка	85	пълнозърнест хляб, колбас, кашкавал, яйца кр. масло/	9.15	7.67	25.19	187.89	9.15	7.67	25.19	187.89
10:00 часа	393	3	Прясно мляко с какао и захар	200	краве мляко 3.6 %/	0.60	0.60	29.40	125.40	0.60	0.60	29.40	125.40
обяд	311		Банан	200	банан/	45.72	38.26	186.27	1224.17	46.52	40.18	204.55	1306.90
	121	3,4,1	Млечна сула със сирене	100	сирене, моркови, брашно, яйца, масло, магданоз, сол/	14.94	23.54	61.52	%	14.24	23.16	62.61	%
	238	4	Пиле задушено, вариант № 1	130	линишко месо, лук, моркови, домати, масло, брашно, сол/	9.94	12.7	23.43	247.74	9.94	12.7	23.43	247.74
	77	4	Салата зеле, моркови, домати	100	зеле, моркови, домати	3.67	3.69	8.28	82.44	7.34	7.78	16.57	164.88
	328	4	Хлеб пълнозърнест	100	пълнозърнест хляб/	2.20	0.40	42.00	180.40	2.20	0.40	42.00	180.40
16 часа	62	3,4	Пастет от масло, сирене и люганица	50/	краве масло, кр. сирене, люганица/	10.77	4.54	4.36	170.92	10.77	4.54	4.36	170.92
	401	3	Хлеб пълнозърнест	36	кисело мляко 2%/	1.20	3.2	6	47.2	1.20	3.2	6	47.2
четвъртък	22	1,3,4	Тутманик	100/	брашно, сирене, прясно мляко, сл. масло/	2.89	0.39	18.15	64.08	2.89	0.39	18.15	64.08
						2.47	2.4	3.52	45.6	2.47	2.4	3.52	45.6
						43.58	38.11	169.24	1204.63	47.25	42.00	177.53	1287.07
						14.47	29.33	56.20	%	14.68	30.14	55.17	%
						9.84	19.26	23.20	304.12	9.84	19.26	23.20	304.12

10:00 часа	332	3	Кисело мляко 3.6 %	100/200	Кисело мляко 3.6 %/	2.47	2.4	3.52	45.6	4.95	4.80	7.05	91.20
обяд	311		Ябълка/Круша	200	Ябълка/	0.60	0.60	29.40	125.40	0.60	0.60	29.40	125.40
	105	3,1,4	Супа леща по манастирски	100/150/	Леща, масло сл., праз, моркови, целина, домати, чесън, магданоз, чубрица, лимон, сол/	2.13	3.15	5.89	54.52	3.20	4.725	8.835	81.78
	219	6	Риба с картофи	130	Риба Филе, масло сл. картофи лимон, сол/	7.64	10.14	17.51	182.17	7.64	10.14	17.51	182.17
	312	4	Хляб пълнозърнест	36/36+36	Пълнозърнест хляб/	2.89	0.39	18.15	64.08	5.78	0.78	36.30	128.16
16 часа	36	4,3	Пресни плодове със захар	200	Пресен плод, захар/	2.02	1.60	37.28	121.62	2.02	1.60	37.28	121.62
	332	3	Сандвич с мед и масло	60	Хляб, пчелен мед, кр. масло/	8.46	10.09	23.43	218.5	8.46	10.09	23.43	218.5
	52	1,3,4	Кисело мляко 3.6%	200	Кисело мляко /	4.95	4.80	7.05	91.20	4.95	4.80	7.05	91.20
печенье	392		Печен сандвич с яйца и сирене	85	Пълнозърнест хляб, яйца, сирене, кравето масло/	13.59	31.60	165.43	1207.21	42.49	52.00	183.01	1344.15
	311		Отвара от шипки	200	Суши шипки/	9.53	12.4	23.64	244.28	9.53	12.4	23.64	244.28
10:00 часа	311		Ябълка/Круша	200	Ябълка/	0.33	0.11	10.85	44.65	0.33	0.11	10.85	44.65
обяд	107	3,1	Супа картофи	100	Картоф, морков, лук, домати, брашно, яйца, магданоз, кр. кис. мл., 2%/	0.60	0.60	29.40	125.40	0.60	0.60	29.40	125.40
	271	3,4,1	Руло Стефани	130	Мляно месо, морков, галета, сл. масло, кашкавал, яйца, магданоз, сол/	2.57	4.22	13.08	96.04	2.57	4.22	13.08	96.04
	81		Настъргни моркови	200	Моркови, сол/	20.38	24.09	9.13	328.12	20.38	24.09	9.13	328.12
	332	3	Кисело мляко 3.6%	200	Краве кисело мляко 3.6%/	4.95	4.8	7.05	91.2	4.95	4.8	7.05	91.2
	335	4	Хляб пълнозърнест	36/	Пълнозърнест хляб/	2.89	0.39	18.15	64.08	2.89	0.39	18.15	64.08
16 часа	311	3	Мляко с ориз	150	Ориз, прясно мляко краве 3.6%, ванилия, захар/	5.27	0.43	35.3	158.87	5.27	0.43	35.3	158.87
	311		Банан	100/200/	Банан/	1.10	0.20	21.00	90.20	2.20	0.40	42.00	180.40
	47.82	47.24	167.60	1242.84	48.72	47.44	188.60	1333.04	14.62	28.79	56.59	%	
	15.33	30.73	53.94	%									

ХРАНАТА СЕ ДОСТАВЯ С ТРАНСПОРТНИ СРЕДСТВА ПРИТЕЖАВАЩИ УДОСТОВЕРЕНИЯ ЗА РЕГИСТРАЦИЯ НА ОСНОВАНИЕ НА ЧЛ.246 АЛ.4 ОТ ЗВД И ЧЛ.6 ОТ РЕГЛАМЕНТ (ЕО) №852/2004

ХРАНИ КОМОТО НАЙ-ЧЕСТО МОГАТ ДА ПРЕДИЗВИКАТ АЛЕРГИЧНИ РЕАКЦИИ:

- 4 - пшеница
- 5 - шоколад
- 6 - риба

- 1 - яйца
- 2 - мед
- 3 - мляко

при необходимост и извънредни ситуации менюто може да претърпи корекции

ИЗГОТВИЛ:

технолог:

[Signature]
Ив. Д. Драганова /

Мед. лице:

И-р М. Стефанова /

УТВЪРДИЛ: Директор:



*С препоръка в сред. рецепта №238
за биг замеска с рецепта №231 -
лиме с прясно мляко*